

Checkliste

T a g	Verrichtung des Morgen Gebetes		Verrichtung des Mittag Gebetes		Verrichtung des Nachmittag Gebetes		Verrichtung des Abend Gebetes		Verrichtung des Nacht Gebetes		Verrichtung des Tarawih Gebetes		Lesen des Korans Anzahl der Seiten	Aufsagen von Tahlil (min. 100 Stück)	Aufsagen von Salawat (min. 100 Stück)	Aufsagen von Tevbe (min. 100 Stück)	Verbrachte Stunden vor dem TV	Verbrachte Stunden vor dem PC	Aufstehen zum Sahur	
	Ja x	Nein x	Ja x	Nein x	Ja x	Nein x	Ja x	Nein x	Ja x	Nein x	Ja x	Nein x							Ja x	Nein x
1																				
2																				
3																				
4																				
5																				
6																				
7																				
8																				
9																				
10																				
11																				
12																				
13																				
14																				
15																				
16																				
17																				
18																				
19																				
20																				
21																				
22																				
23																				
24																				
25																				
26																				
27																				
28																				
29																				
30																				
31																				

Tahlil: Lailahe illallah

Salawat: ALLAHUMME SALLI ALA SEYYIDINA MUHAMMED WE ALA ALIHI WE SAHBIHI WESELLIM

Tawba: Astaghfirullah wa atoubuu ilayh